



Planning des cours collectifs Pilates

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10:00 à 10:55 Mat (Centre & Zoom)					9:30 à 10:25 Trio machine
11:10 à 12:05 Trio machine	11:00 à 11:55 Trio machine		11:00 à 11:55 Mat ou Trio machine	11:10 à 12:05 Trio machine	10:40 à 11:35 Mat (Centre & Zoom)
12:20 à 13:15 Mat (Centre & Zoom)	12:10 à 13:05 Trio machine		12:10 à 13:05 Trio machine	12:20 à 13:15 Mat avancé (Centre & Zoom)	
	13:15 à 14:10 Trio machine		13:15 à 14:10 Trio machine		
16:50 à 17:45 Trio machine				16:50 à 17:45 Trio machine	
18:00 à 18:55 Mat (Centre & Zoom)		18:30 à 19:25 Mat Zoom		18:00 à 18:55 Mat (Centre & Zoom)	
19:10 à 20:05 Trio machine				19:10 à 20:05 Trio machine	